

Nachwuchskonzept - Vereinskonzzept

für die SPG Hippach/Finkenberg/Tux

ausgearbeitet von Nachwuchsleiter Alexander Anfang

PHILOSOPHIE - ZIELE - AUFGABEN

- **SPIEL**
- **SPORT**
- **LEISTUNG**
- **KAMERADSCHAFT**
- **SPASS**
- **FREUDE**



NUR GEMEINSAM SIND WIR STARK!!!



1. Der Verein - Das Konzept

- Der Verein ist ein Teil der Gesellschaft
- ist von Regelungen abhängig
- Der Nachwuchsspieler lernt soziale Verhaltensweise, die er in seinem Team ständig umsetzen muss

Beispiele: **Lern und Hilfsbereitschaft, Rücksichtnahme, Fairness und Respekt, Durchsetzungsvermögen, Selbstvertrauen, Gewinnen und Verlieren können.**

2. Ziele

Bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen kommt es nicht nur auf die Leistungsorientierung an, sondern insbesondere auf die Vermittlung von Freude am Fußballspielen, verbunden mit unserer Verantwortung die jungen Spieler bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten.

Der Grundstein dazu:

positives Denken, Disziplin und Zuverlässigkeit

Die wichtigsten Punkte unseres Vereins sind:

SPASS - FREUDE - WEITERENTWICKLUNG



Leitlinien:

- ✓ **Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Spieler und Trainer - alle werden akzeptiert und respektiert**
- ✓ **Pünktlichkeit beim Training und Spielen**
- ✓ **Konstruktive Kritik ist erwünscht. Sie soll offen und ehrlich und im direkten Dialog mit dem Betroffenen geäußert werden**
- ✓ **Wir verhalten uns fair gegenüber Mitspieler, Gegenspieler und Schiedsrichter**
- ✓ **Alle Konflikte werden gewaltfrei gelöst**
- ✓ **Wir benutzen keine Schimpfwörter**
- ✓ **Im Kinderfußball: Erlebnis geht vor Ergebnis - Wichtig ist die Weiterentwicklung des Spielers und Teams**
- ✓ **Wir gehen mit dem Eigentum des Vereins sorgfältig um**
- ✓ **Wir sind umweltbewusst und entsorgen unseren Müll**
- ✓ **Wir alle achten auf die Einhaltung der Leitlinien**
- ✓ **Wir sind ein Team und Gewinnen und Verlieren zusammen**
- ✓ **Das Team steht vor dem Einzelnen**

Trainings- und Spielphilosophie:

Keine Frühe Spezialisierung - Im Kinderfußball sollte jeder Spieler auf mehreren Positionen spielen.

Die Angriffslust beibehalten - Die Spieler werden in ihrer natürlichen Angriffslust bestärkt.
Zudem wird ihre ständige Mitspielbereitschaft gefördert.



Leitlinien für die Trainer und Betreuer:

- ✚ Spaß und Freude vermitteln
- ✚ Lösungen für Alltagsprobleme haben
- ✚ Kontakte zu Eltern pflegen
- ✚ Lob und Anerkennung aussprechen
- ✚ Teamgeist entwickeln
- ✚ Geschick im Umgang mit Kindern bzw. Jugendlichen

- ✚ Respektvoller und fairer Umgang mit Kindern, Eltern, Gegnern oder Schiedsrichtern
- ✚ Freundlicher Umgangston
- ✚ Pünktlichkeit beim Training und Spiel
- ✚ Kindern zuhören und ernst nehmen

Leitlinien für die Spieler:

- ✚ Die Spieler sind motiviert, akzeptieren ihre Trainer und Mannschaftskameraden
- ✚ Sie konzentrieren sich auf das Spiel und das Training
- ✚ Sie befolgen Regeln und Vereinbarungen
- ✚ Alle Entscheidungen des Schiedsrichters werden akzeptiert
- ✚ Gegnerische Spieler und Funktionäre werden fair behandelt

Leitlinien für die Eltern und Zuschauer:

- ✚ Die Eltern und Zuschauer sind ein Teil der Außendarstellung des Vereins
- ✚ Aufmunternde Unterstützung der Eltern, Verwandten und Bekannten sind absolut erwünscht
- ✚ Überlassen Sie die Führung im sportlichen Bereich alleine dem Trainer
- ✚ Behalten Sie Enttäuschungen hinsichtlich der Spielleistung und des Resultats für sich. Helfen Sie stattdessen den Kindern bei einer positiven Verarbeitung!
- ✚ Beeinflussen Sie grundsätzlich nicht den Trainer bei der Aufstellung
- ✚ Machen Sie ihr Engagement für die Mannschaft und den Verein nicht von der Zufriedenheit mit den sportlichen Entscheidungen des Trainers abhängig
- ✚ Wenn dennoch Frust aufkommt, suchen Sie das Gespräch mit dem Trainer und tauschen Sie Meinungen aus

Denn Ohne ELTERN geht es nicht!



Aufgaben und Pflichten unserer Trainer:

- ❖ Trainingsinhalte
- ❖ Mannschaftseinteilung
- ❖ Organisation für den Transport zu Auswärtsspielen
- ❖ Das Kassieren des Mitgliedsbeitrages Halbjährlich jedes Kindes (50€ pro Halbjahr), außer im Fußball Kindergarten (gratis).
- ❖ Die Trainer nehmen bei Spielausfällen bzw. Spielverschiebungen Kontakt zu den Verantwortlichen des Gegnerteams auf, um sich in Abstimmung mit dem Nachwuchsleiter auf einen schnellmöglichen Ausweichtermin zu einigen.

Kooperationen:

Unser Verein muss alle vorhandenen Potentiale der Gemeinden und des Umfeldes nutzen. Vor allem die Zusammenarbeit mit den Schulen bzw. Kindergärten. Es muss gelingen, die Kinder bereits in diesem Alter für den Fußballsport zu begeistern und damit für unseren Verein zu gewinnen.

Außerdem darf sich der SK RAIFFEISEN HIPPOCH nicht davor verschließen, mit anderen Vereinen in der Jugendarbeit zusammenzuarbeiten.

Der Aufbau unseres Kinder und Jugendtrainings:

Alter

Trainingsschwerpunkte

U6 und jünger (Fußball Kindergarten)

Fußball kennenlernen – Bereich
Vielseitige Bewegungsschulung
Freude am freien Spiel kennen lernen

**U7/U8
U9/U10**

Koordinative Fähigkeiten entwickeln
Technische Grundlagen in Grobform erlernen
Spaß und Freude am Fußballspielen erleben

**U11/U12
U13/U14**

Technische Taktische Elemente (Individual-
Gruppentaktik) trainieren.

**U15/U16
U17/U18**

Spezifisches technisch- taktisches Handeln
schulen



Detaillierte sportliche Ausbildung:

U6 und Jünger (Kindergartenfußball)

Der Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung und Schulung einer breiten motorischen Vielseitigkeit

Mehr als Fußball: kleine Spiele mit verschiedenen Bällen

Springen, Fangen, Werfen usw.

So entsteht Bewegungsgeschick für jegliche Art des Sportbetreibens

Merkmale der Altersstufe:

- Großer Bewegungs- und Spieldrang
- Schnelle Ermüdung
- Hohe Beweglichkeit, schwach ausgebildete Muskulatur
- Geringe koordinative Eigenschaften
- Unterschiedliche Leistungsvoraussetzungen
- Geringes Konzentrationsvermögen
- Starke Orientierung am Trainer
- Ausgeprägte Phantasiewelt

U7 (Kinderfußball)

Lernziele:

Spielerisches Kennenlernen von Bällen (Softball, Luftballon, Fußball)

Ball dribbeln können

Einfache Körperkoordination

Maßnahmen:

Vielseitige Bewegungsabläufe

Übungen in Kleingruppen mit vielen Ballkontakten

Alle Aufgaben spielerisch vermitteln

Lernen der Spielregeln (Turniere)



U8 (Kinderfußball)

Lernziele:

Erstes Pass – Spiel, Ballannahme
Beidfüßiges Schießen
Kontrolliertes Ball dribbeln
Körperkoordination

Maßnahmen:

Passen durch Vor- und Nachmachen
Leichte Torschussvarianten
Freies Fußballspielen in kleinen Teams
Übungen aus Handball und Basketball
Übungen aus der Laufschiule und dem Sprint-ABC
Koordinative Übungen

U9/U10 (Kinderfußball)

Lernziele:

Ballgefühl und Finten
Grundtechniken (beidfüßiges Pass – Spiel, Ball – An/Mitnahme, Schusstechnik vermitteln und verfeinern
Beginn des Kopfballspiels
Alle Mannschaftspositionen kennen lernen
Koordination und Geschicklichkeit mit Ball

Maßnahmen:

Freies Fußballspielen in kleinen Teams 2:2, 3:3, 4:4
Technikübungen
Fangspiele, Parcours
Wettbewerbe
Einfaches Kopfballspiel
Übungen aus der Laufschiule und dem Sprint-ABC
Koordinative Übungen
jeder Spieler ein bis zwei Finten



U11/12 (Kinderfußball) – Aufbaubereich

Lernziele:

Ballgefühl und Finten

Gruppentaktisches Verhalten wird geweckt. zBsp. Offensiv- und Deffensivverhalten werden erkannt

Koordinationsdefizite werden vermindert

Individuelle Stärken werden gefördert

Zweikampfverhalten

Torwarttechnik und Verhalten

Maßnahmen:

Freies Fußballspiel in Teams bis 9:9

Gruppentaktische Übungen in 2:2 bis 4:4

Kondition durch Spielformen mit Ball

Torschusstraining in spielerischen Formen

Torwarttraining

U14 (Jugendfußball)

Lernziele:

Grundtechniken können in Tempo und unter Druck des Gegners angewendet werden

Gruppentaktisches Verhalten wird verfeinert

Körperliche Fitness wird aufgebaut

Individuelle Stärken werden gefördert

Torwarttechnik und Verhalten

Teamfähigkeit wird durch Kommunikation auf dem Platz gestärkt

Maßnahmen:

Freies Fußballspielen in Teams bis 11:11

Positionsspiele, Freilaufen, Raumaufteilung

Üben von Spielverlagerungen und taktischen Verhalten bis 6:6

Aufwärmtraining, Fitness-, Konditions- und Sprintübungen

Rumpfkraftübungen

Zweikampfverhalten mit Ball

Torabschlussübungen

Torwarttraining

Einführen der Viererkette

SK RAIFFEISEN HIPPACH • SEKTION FUSSBALL

A-6283 Hippach • Lindenstrasse 36 • Telefon: 05282/4118 • www.sk-hippach.at



U16 (Jugendfußball)

Lernziele:

Taktische Abläufe in der Gruppe und der Mannschaft werden verfeinert und automatisiert
Erlernen von verschiedenen Spielsystemen (Theorie und Praxis)
Technik unter Zeitdruck und Gegnerdruck
Umfassende körperliche Fitness
Individuelle Stärken werden spezialisiert
Zweikampfverhalten
Teamfähigkeit der Spieler weiter entwickeln

Maßnahmen:

Spaß am Fußball im Team vermitteln
Konditions und Fitnessübungen
Rumpfkraftübungen
Tempo Fußball
Pressing – Übungen
Standard Situationen vorbereiten

U18 (Jugendfußball)

Lernziele:

Mannschaftstaktik auf verschiedene Spielsysteme optimieren
Positionsspezifische Techniken werden perfektioniert
Fitness und psychische Stärke
Die Spieler sind selbständig und übernehmen Verantwortung für die Mannschaft

Maßnahmen:

Spielformen einstudieren
Spezielle Konditions-, Fitness-, und Kraftübungen
Tempofußball
Individuelle Fähigkeiten perfektionieren
Taktische Details in Theorie und Praxis vermitteln
Führungsspieler leiten einzelne Trainings Segmente

„„„„„„„„„„„„ und das können wir nur gemeinsam umsetzen

Nachwuchsleiter
Alexander Anfang
SK Raiffeisen Hippach

Nachwuchsleiter
Franz - Josef Emberger
SPG Finkenberg/Tux